



Championnats suisses de 10 km sur route 2025

Publication et directives

Informations pour la compétition :

Organisateur	FSG Courroux et Valterbimania		
Date	16 mars 2025		
Ort	Courroux JU		
Catégories	Overall M/W	dès 2011	
	U20M / U20W	14 - 19 ans	2011 - 2006
	M35 / W35	35 - 39 ans	1990 - 1986
	M40 / W40	40 - 44 ans	1985 - 1981
	M45 / W45	45 - 49 ans	1980 - 1976
	M50 / W50	50 - 54 ans	1975 - 1971
	M55 / W55	55 - 59 ans	1970 - 1966
	M60 / W60	60 - 64 ans	1965 - 1961
	M65 / W65	65 - 69 ans	1960 - 1956
	M70 / W70	70 - 74 ans	1955 - 1951
	M75 / W75	75 ans et plus âgés	1950 et plus âgés
	Team M/W	dès 2011	
Parcours	Le parcours de 10 km (voir le site web des CS) se déroule sur un circuit asphalté, avec un dénivelé de +/- 8 mètres par tour (en total +/- 32m). Le parcours de course est officiellement mesuré au niveau international et homologué par Swiss Athletics.		
Heures de départ	<u>13h00</u> : Hommes et Femmes +42 minutes <u>14h30</u> : Hommes* et Femmes -42 minutes. *Hommes : de 34min à 42 min. Merci de respecter les intervalles de temps. <u>15h30</u> : Hommes Élites -34 minutes		
Droit de participation	La licence n'est pas obligatoire (Exception : voir droit aux titres et aux médailles). Selon les dispositions de protection de Swiss Athletics (RO 1.5a) tous les athlètes dès 2011 et plus âgés ont le droit de participer aux CS 10 km sur route 2025. Tous les participants dans les catégories championnats suisses, qui ont droit aux titres et aux médailles, participent automatiquement aux championnats suisses.		
Inscription	Inscriptions directement sur le site web des CS . Les conditions de l'organisateur sont appliquées. L'inscription n'est valable qu'avec la réception des frais d'inscription. La création d'un compte MSO est nécessaire pour s'inscrire. Lors de l'inscription, il est possible de faire un don de 5 CHF en faveur de la relève.		
Délai d'inscription	Online : mercredi 12 mars à 23h59.		
Inscriptions tardives	Inscriptions tardives possibles sur place au plus tard 1 heure avant le départ avec une majoration de 5 CHF.		
Finances d'inscription	CHF 35 CHF (paiement par TWINT, carte bancaire ou Postfinance)		



Attribution des titres

Catégories hommes / femmes overall, U20M/W:

Pour obtenir le titre de champion et autres distinctions, minimum 3 athlètes, qui ont le droit au titre, doivent terminer la course.

Dans les catégories U20, si moins de 3 athlètes sont classé(e)s, alors ceux/celles-ci seront classé(e)s chez les hommes resp. les femmes.

Catégories Masters (M/W35 - M/W75):

Il n'y a pas des directives concernant le nombre de Finishers pour l'attribution des titres et des médailles. Tous/toutes les athlètes sont dans tous les cas classés dans leur catégorie d'âge.

Droit aux titres et aux médailles

Overall hommes/femmes et vétérans dès W35 / M35 :

Toutes et tous les athlètes ayant une nationalité SUI et LIE, ainsi que les athlètes qui, selon World Athletics, sont autorisés à participer pour la Suisse. Ces derniers doivent en outre être en possession d'une licence Swiss Athletics 2025 valable au moment de l'inscription.

U20W / U20M et plus jeunes :

Tous les athlètes ayant une nationalité SUI et LIE ainsi que les athlètes étrangers possédant une licence Swiss Athletics. La carte de membre Swiss Athletics ne suffit pas. Les citoyens/nes suisses et liechtensteinois/es n'ont pas besoin de licence.

Les athlètes doivent prouver leur nationalité sur demande de Swiss Athletics ou de ses représentants (juge-arbitre ou NTO).

Distinctions

Selon le RO pour les catégories publiées.

Cérémonie protocolaire

La cérémonie protocolaire fait partie de la compétition.

La participation est obligatoire.

Championnats suisses de team 10km sur route

Lors des Championnats suisses de 10 km sur route, le titre du "Champion suisse Team" sera décerné dans les catégories hommes et femmes.

Une équipe est composée au maximum de 5 coureuses ou coureurs venant du même club ou de la même CoA.

Au moins la moitié des athlètes qui comptent doivent être citoyens/nes suisses ou liechtensteinois/es. Les étrangers U20 et plus jeunes comptent comme étrangers.

Le classement par team se fait par addition des temps du classement des 3 coureurs qui comptent. En cas d'égalité, le rang du meilleur athlète du team est déterminant. Pour établir le classement par team, il sera tenu compte des résultats de toutes les catégories à condition qu'ils couvrent la même distance sur le même parcours.

Titres et médailles ne sont attribués que si au moins 3 teams sont inscrits au délai d'inscription et 3 teams sont classés. Les trois meilleurs teams classés reçoivent des distinctions et participent à la cérémonie protocolaire.

Les CoA et clubs qui veulent participer à des championnats suisses team, annoncent leur équipe à sportservices@swiss-athletics.ch avec nom, jusqu'à mardi, 12 mars 2025, précédant les championnats suisses au moyen du formulaire officiel.

Les athlètes figurant sur l'inscription de l'équipe doivent être inscrits au Championnat suisse au moment de l'inscription de l'équipe.

Mutations possibles jusqu'à une heure avant le départ à la remise des dossards. Les équipes qui ne se sont pas inscrites ne seront pas prises en compte.



- Accompagnants** Les accompagnants ne peuvent accompagner les coureurs/euses sur le parcours ni à pied, ni avec un quelconque véhicule. Ils n'ont pas le droit de ravitailler les coureurs/euses le long du parcours.
- Réglementation sur les chaussures** La réglementation sur les chaussures de World Athletics doit être respectée (règle selon [Book of Rules C2.1A Athletics Shoe Regulations](#)). L'épaisseur de la semelle des chaussures ne doit pas dépasser 40mm.
Un contrôle des chaussures est possible en cliquant sur le lien suivant : <https://certcheck.worldathletics.org>
En entrant le modèle de chaussure, on obtient des informations sur les disciplines pour lesquelles elle est autorisée.
- Ravitaillement** Il y a des stands de rafraîchissement le long du parcours. Voir le plan alimentaire de l'organisateur.
En dehors de ces postes de ravitaillement, les athlètes ne peuvent pas être ravitaillés.
- Contrôle de dopage** Au cours des championnats des contrôles peuvent être effectués. Seules les dispositions de Swiss Sport Integrity s'appliquent (www.sportintegrity.ch/fr)
- Assurance** Est l'affaire des participants. L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident, de vol, etc.
- Vestiaires** Les vestiaires se trouvent dans la zone de départ et d'arrivée.
- Arrivée/Parking** Il est recommandé d'utiliser les transports publics.
Transports publics : depuis la gare de Delémont, bus n°7 jusqu'à l'arrêt les 3 Farine, Courroux.
Voiture : des places de parc sont disponibles en petit nombre, veuillez consulter le plan.
- Restauration** Il y a une restauration sur place.
- Sanitaire** Un poste sanitaire se trouve au départ et à l'arrivée.
- Informations** FSG Courroux
Kirlène Dolce, cs10kmcourroux@gmail.com
Swiss Athletics
Rizvana Bono, rizvanabono@swiss-athletics.ch, 031 359 73 05